

ANC - 01
ଏ.ଏନ.ସି-୦୧

ସ୍ନାତକ ଡିଗ୍ରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ବିଡ଼ିପି)

ଆସାଇନ୍ମେଣ୍ଟ (ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟ)
(୨୦୧୫ ଏବଂ ୨୦୧୬ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ ପାଇଁ)

କୋର୍ସକୋଡ୍ : ଏ.ଏନ.ସି-୦୧
ଗୋଷ୍ଠୀପାଇଁ ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ ପୁଷ୍ଟି ପାଠ୍ୟକ୍ରମ



ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ
ମଇଦାନ ଗଡ଼ି, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ - ୬୮

ଆସାଇନମେଣ୍ଟ (ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟ)

୨୦୧୫ - ୨୦୧୬

Course Code : ANC - 01

Assignment Code : ANC-01/AST/TMA- 2015-16

ପ୍ରିୟ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ,

ANC - 1 Course ର ଅଂଶ ସ୍ୱରୂପ ତୁମକୁ ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ପୁସ୍ତିକାରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଲେଖି ଦାଖଲ କରିବାକୁ ହେବ । ଏହା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ । ଏଥିରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନ ANC - 1 ର ବ୍ଲକ -1 ରୁ 7 ଏବଂ Practical Manual -1 ର ବିଷୟ ବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆଧାରିତ ।

ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂଚନା

ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଲେଖିବା ପୂର୍ବରୁ ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନାଗୁଡ଼ିକୁ ଉଲ୍ଲେଖରେ ମନ ଦେଇ ପଢ଼ନ୍ତୁ ଏବଂ ତଦନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।

- (୧) Programme Guide (ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା) ରେ Assignment (ପ୍ରଦାନକାର୍ଯ୍ୟ) ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଦିଆଯାଇଥିବା instruction ଗୁଡ଼ିକୁ ପଢ଼ନ୍ତୁ ।
- (୨) ପୂରା ଫର୍ଦ୍ଦ ଧଳା କାଗଜରେ (Foolscap size white paper) ଉତ୍ତର ଲେଖନ୍ତୁ ।
- (୩) ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର କ୍ରମିକ ସଂଖ୍ୟା ଲେଖି ତାହାର ଉତ୍ତର ଲେଖନ୍ତୁ ।
- (୪) ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଆପଣ ନିଜେ ଲେଖିବେ ।
- (୫) ଖଣ୍ଡିତ ପୂରା ଫର୍ଦ୍ଦ ଧଳାକାଗଜ (ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା ବା Cover Page) ରେ ନିମ୍ନମତେ ଲେଖନ୍ତୁ ।
- (a) Cover page ର ଉପର ଭାଗର ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ୱସ୍ଥ କୋଣରେ ନିମ୍ନମତେ ଲେଖନ୍ତୁ ।

ଆପଣଙ୍କ ENROLMENT NO :

ଆପଣଙ୍କ ପୁରାନାମ :

ଆପଣଙ୍କ ଡାକ ଠିକଣା :

.....

.....

ଆପଣଙ୍କ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର :

.....

- (b) Cover Page ର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ନିମ୍ନମତେ ଲେଖନ୍ତୁ ।

Course Title :

Assignment No :

Study Centre :

Date of Submission :

- (୬) ସବାଉପରେ Cover Page (ପ୍ରଥମପୃଷ୍ଠା)କୁ ରଖି ତାହାର ତଳେ ଉତ୍ତର ଫର୍ଦ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ କ୍ରମାନୁସାରେ ରଖିବେ ଏବଂ ପିନ୍‌ମାରି ଗୋଟିଏ ଖାତା କରିବେ ।

- (୭) ଉତ୍ତର ଖାତାଟିକୁ ଆପଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କେନ୍ଦ୍ରର ସଂଯୋଜକଙ୍କ ନିକଟରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ହେବ ।

ମନେରଖନ୍ତୁ

ପରିଲକ୍ଷିତ କରାଯାଇଛି ଯେ, କେତେକ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ବୃକ୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ବହିଗୁଡ଼ିକରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଲେଖି ମୂଲ୍ୟାୟନ ନିମ୍ନିତ୍ତ Study Centre କିମ୍ବା Regional Centre କୁ ପଠାଉଛନ୍ତି । ବହି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ଆପଣଙ୍କ ପଢ଼ାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଏକକର ଶେଷରେ ଦିଆଯାଇଛି । ତେଣୁ ଏଣିକି ବହି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଏକକର ଶେଷରେ ଦିଆଯାଇଛି । ତେଣୁ ଏଣିକି ବହି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର କାହାପାଖକୁ ପଠାଇବେ ନାହିଁ । ଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ (Programme Guide) ମାର୍ଗଦର୍ଶିକାରେ ମଧ୍ୟ ଲେଖାଯାଇଛି ।

ପୁଣି ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ

ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟ (Assignment) ର ଉତ୍ତର ଖାତାରେ Cover page (ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା)ରେ ଉପର ଭାଗରେ 5 (a) ରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ରହିବ ।

ମଧ୍ୟଭାଗରେ 5 (b) ରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ରହିବ ।

ଏହି ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟ (Assignment) ସଂପର୍କରେ କିଛି ସୂଚନା (ANC-I)

ଏହି ପ୍ରଶ୍ନପୁସ୍ତକ (TMA)ରେ କ, ଖ ଓ ଗ ନାମକ ତିନୋଟି ବିଭାଗ ଅଛି ।

୧. କ- ବିଭାଗରେ ମୋଟ ଦଶଟି ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଉତ୍ତରମୂଳକ ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୪ ଅଟେ । ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ବିଭାଗର ମୋଟ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୪୦ ଅଟେ ।
 - * ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ୧୦୦ ରୁ ୧୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
 - * ୧୦ ଟି ଯାକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଲେଖିବାକୁ ହେବ ।
୨. ଖ - ବିଭାଗରେ ମୋଟ ଚାରୋଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୧୦ ଅଟେ, ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ବିଭାଗର ମୋଟ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୪୦ ଅଟେ ।
 - * ୪ ଟି ଯାକ ପ୍ରଶ୍ନ (କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ) ANC -1ର Practical Manual - 1 ଉପରେ ଆଧାରିତ ।
୩. ଗ - ବିଭାଗରେ ମୋଟ ୧୦ଗୋଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୨ ଅଟେ । ଅର୍ଥାତ୍, ଏହି ବିଭାଗର ମୋଟ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୨୦ ଅଟେ ।

ଉତ୍ତର କିପରି ଲେଖିବେ - ସେ ସଂପର୍କରେ କିଛି ସୂଚନା

ଉତ୍ତର ଲେଖିବା ବେଳେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଦିଗଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।

୪. ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମନଦେଇ ପଢନ୍ତୁ । ପ୍ରଶ୍ନଟି ଯେଉଁ ପାଠ୍ୟ -ଏକକ (Content unit) ଉପରେ ଆଧାରିତ, ସେହି ଏକକଟିକୁ ମନଦେଇ ପଢନ୍ତୁ ଏବଂ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ପ୍ରଶ୍ନ ସଂପର୍କିତ ଉତ୍ତର point ଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟାଣିବାରେ ଚିପି ରଖି ।
୫. (କ) ଚିହ୍ନଟାଣିବା ଉତ୍ତରଗୁଡ଼ିକ ବାଛି ଠିକ୍ ଭାବେ ସଜାଡ଼ି ସରଳଭାଷାରେ ଲେଖନ୍ତୁ ।
 - (ଖ) ଉତ୍ତରର ଉପକ୍ରମ (ଆରମ୍ଭ) ଏବଂ ଉପସଂହାର (ଶେଷଭାଗ)ରେ କ'ଣ ସବୁ ଲେଖିବା ଆବଶ୍ୟକ, ପାଠ୍ୟବହିରୁ ଜାଣିପାରିବେ ।
 - (ଗ) ଉତ୍ତରର ମଧ୍ୟ ଭାଗର ଉପସ୍ଥାପନା ସମଗ୍ର ବିଷୟ ବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
୬. (କ) ବାକ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଏବଂ ଅନୁଚ୍ଛେଦ (paragraph) ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
 - (ଖ) ଉତ୍ତର ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଓ ସୁସଂଯୋଜିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
 - (ଗ) ଉତ୍ତରର ଉପସ୍ଥାପନା ଶୈଳୀରେ କ୍ରମାନ୍ୱୟତା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
୭. ପ୍ରଶ୍ନରେ ସୂଚିତ ଶବ୍ଦ ସଂଖ୍ୟାଠାରୁ ଆପଣଙ୍କର ଉତ୍ତରର ଶବ୍ଦସଂଖ୍ୟା ଯେପରି ଅଧିକ ନ ହୁଏ - ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଗୋଷ୍ଠୀପାଇଁ ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ ପୁଷ୍ଟି ପାଠ୍ୟକ୍ରମ (ଏ.ଏନ୍.ସି.-୧)
ଆସାଇନମେଣ୍ଟ (ପ୍ରଦାନକାର୍ଯ୍ୟ)
ଟି ଏମ୍ ଏ-୧

Course Code : ANC - 01

Assignment Code : ANC-01/AST/TMA/2015-16

ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଖ୍ୟା : ୧୦୦

‘କ’ ବିଭାଗ (ରଚନାତ୍ମକ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ)

ଏହି ବିଭାଗରେ ମୋଟ ୮ଟି ସଂକ୍ଷିପ୍ତ-ଉତ୍ତର ମୂଳକ ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ।

ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଲେଖନ୍ତୁ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୫ ଅଟେ ।

ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ - ୪୦

୧. (କ) ପୁଷ୍ଟି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୌଷ୍ଟିକସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସମ୍ପର୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସଂକ୍ଷେପରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟାକରନ୍ତୁ । $\left(2\frac{1}{2}\right)$
(ଖ) ଖାଦ୍ୟପ୍ରାଣ ‘କ’ ଓ ବୃତ୍ତସାରର ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ପ୍ରକାର୍ଯ୍ୟର ତାଲିକା ଦିଅନ୍ତୁ । $\left(2\frac{1}{2}\right)$
୨. ନିମ୍ନଲିଖିତ କାରକଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ବୟସ୍କମାନଙ୍କର ପୁଷ୍ଟିସାଧନ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ, ସଂକ୍ଷେପରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରନ୍ତୁ ।
(କ) କର୍ମଠିଆ ସ୍ତର $\left(2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}\right)$
(ଖ) ଶରୀରର ଆକାର / ଗଠନ
(ଗ) ବୟସ (୫)
୩. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ପାଇଁ ଭୋଜନ ଯୋଜନାରେ କୌଣସି ଚାରୋଟି ପଥ୍ୟପ୍ରଣାଳୀ ବିବେଚନାକୁ ନିଆଯିବ-
ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । $\left(2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}\right)$
(କ) ଏକ ବର୍ଷର ଶିଶୁ
(ଖ) କିଶୋରୀ କନ୍ୟା
୪. ନିମ୍ନଲିଖିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ କ’ଣ ? $\left(2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}\right)$
(କ) ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
(ଖ) ସମନ୍ୱିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ଯୋଜନା (ICDS)
୫. (କ) ଘରୋଇ ଖାଦ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରଣାଳୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । $\left(2\frac{1}{2}\right)$
(ଖ) ଖାଦ୍ୟର ପୌଷ୍ଟିକ ଗୁଣ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ କେଉଁ ସବୁ ପଦକ୍ଷେପ ଅବଲମ୍ବନ କରିବେ ? $\left(2\frac{1}{2}\right)$

୬. ନିମ୍ନଲିଖିତ ରୋଗ ପାଇଁ ପଥ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀରେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ/ପ୍ରତିଷେଧକ ଦରକାର ସଂକ୍ଷେପରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।

$$\left(2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}\right)$$

(କ) ମଧୁମେହ

(ଖ) ଲୌହ ଅଭାବଜନିତ ରକ୍ତହୀନତା

୭. ଖାଦ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ର କେଉଁ ରେକର୍ଡ (ନଥି) ସବୁ ବ୍ୟବହାର ରଖିବେ ? ତାଲିକା କରନ୍ତୁ ।

୮. ପୌଷ୍ଟିକ ସ୍ଥିତିର ମୂଲ୍ୟାୟନରେ କେଉଁ ପ୍ରଣାଳୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ? ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।

ପୌଷ୍ଟିକ ସ୍ଥିତିର ମୂଲ୍ୟାୟନରେ ଶରୀରର ମାପ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ? (1+4)

ଖ' ବିଭାଗ (ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟ)

ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ - ୪୦

ଏହି ବିଭାଗରେ ପ୍ରାୟୋଗିକ ନିୟମ ପୁସ୍ତିକା-୧ (Practical Manual - 1) କୁ ଭିତ୍ତିକରି ଚାରୋଟି ଅନୁଶୀଳନା ଅଛି । ସମସ୍ତ ଅନୁଶୀଳନାର ଉତ୍ତର ଲେଖନ୍ତୁ ।

୧. ସନ୍ତୁଳିତ ପଥ୍ୟ କଣ ? ସନ୍ତୁଳିତ ପଥ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତିକରଣରେ ଜଡ଼ିତ ସୋପାନଗୁଡ଼ିକର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହି ସୋପାନକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ନିମ୍ନ ସାମାଜିକ-ଅର୍ଥନୈତିକ ବର୍ଗର ଦ୍ଵିତୀୟ ତ୍ରେମାସିକ ଗର୍ଭଧାରଣ କାଳର ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସନ୍ତୁଳିତ ପଥ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । (5)

୨. ଜଣେ ଅଜ୍ଞାନାବାତି ଯାଉଥିବା ଶିଶୁ ଓ ଜଣେ ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ଦୁଇଟି ପୁଷ୍ଟିକର ଅଳ୍ପ ଭୋଜନ (snacks) ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଉତ୍ତରରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟଭାବେ ଉଲ୍ଲେଖିତ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । (5)

(କ) ସ୍ଵଚ୍ଛ ଭୋଜନର ନୀତି

(ଖ) ଉପାଦାନର ତାଲିକା

(ଗ) ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ

(ଘ) ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପୁଷ୍ଟି ଯୋଗାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟପଦ୍ଵ ।

(ଙ) ପୌଷ୍ଟିକତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଶିଶୁ ଓ ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଵଚ୍ଛଭୋଜନର ଯଥାର୍ଥତା ପ୍ରତିପାଦନ କରନ୍ତୁ ।

୩. କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ ୩ ର ଅନୁଭାଗ-୨ରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀକୁ ଭଲଭାବେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଆପଣଙ୍କର ଫଳାଫଳ ଦିଆଯାଇଥିବା ଫର୍ମାଟରେ ଲିପିବଦ୍ଧ କରନ୍ତୁ । ଏହି ଦ୍ଵି-କାର୍ଯ୍ୟ ସହିତ ମୂଲ୍ୟାୟନ ପାଇଁ ତାହାକୁ ଦାଖଲ କରନ୍ତୁ । (5)

୪. କୋଡପତ୍ର ୪ରେ ଦିଆଯାଇଥିବା “ଆତ୍ମଲିକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତର ଫର୍ମା”କୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ । ଦିଆଯାଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ଫର୍ମାଟ ପୂରଣ କରି ମୂଲ୍ୟାୟନ ପାଇଁ ଏହି ଦ୍ଵି-କାର୍ଯ୍ୟ ସହ ଦାଖଲ କରନ୍ତୁ । (5)

‘ଗ’ ବିଭାଗ - ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରଶ୍ନ (ଓ.ଟି.କ୍ୟୁ)

ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ - ୨୦

- କ. ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକର ସଂଜ୍ଞା ୨-୩ଟି ବାକ୍ୟରେ ନିରୂପଣ କରନ୍ତୁ । (5)
- (୧) ମାନକ ପାକ ପ୍ରଣାଳୀ
(୨) କାର୍ଯ୍ୟ ସାରଣୀ
(୩) କୈଶୋର ଉଦ୍‌ଗମ (growth spurt)
(୪) ଏକତ୍ରୀକରଣ ବାଦ
(୫) ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ (Poisoning)
- ଖ. ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ପ୍ରଭେଦ ଦର୍ଶାନ୍ତୁ । (5)
- (୧) ବାର୍ଦ୍ଧକ ଓ ବାଧକ
(୨) ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଓ ଅନାବଶ୍ୟକ ଆମିନୋଏସିଡ୍
(୩) ଜେରୋଆଲାମିଆ ଓ କୋରାଟୋମାଲେସିଆ
(୪) PUFA ଏବଂ ଅନୁସିକ୍ତ ଚର୍ବି
(୫) ଖାଦ୍ୟ ଆଇନ୍ ଓ ଖାଦ୍ୟ ମାନକ
- ଗ. ନିମ୍ନଲିଖିତ ପୁଷ୍ଟିବୋଧକ/ବସ୍ତୁ ର ଅଭାବ ଜନିତ କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ଓ ଅସୁସ୍ଥତାର ତାଲିକା ଦିଅନ୍ତୁ । (5)
- (୧) ନିଆସିନ୍ (୨) ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍
(୩) ପୁଷ୍ଟିସାର (୪) ରିବୋଫ୍ଲେଭିନ୍
(୫) ଜୀବସାର-ଘ
- ଘ. ନିମ୍ନଲିଖିତ ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ ଚୟନ ସମୟରେ ଆପଣ କେଉଁ ଗୋଟିଏ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ? (5)
- (୧) ଚାଉଳ ଓ ଗହମ (୨) ଫଳ
(୩) ଦୁଗ୍ଧ ଓ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ପଦାର୍ଥ (୪) ମାଂସ ଓ ମାଂସଜାତ ପଦାର୍ଥ
(୫) ଚର୍ବି ଓ ତେଲ